

LA BRONZITE

PAR ANGÉLINA FIRINU-GREFF

La bronzite comme son nom l'indique est une pierre de couleur bronze. Cette pierre issu du grec « Enstates » signifiant « adversaire » est connue sous l'appellation « enstatite » sous sa forme cristallisée. Elle fait référence à la couleur de la pierre, semblable à celle des armures de bronze de l'Antiquité. C'est en 1806, que le nom fut adopté par l'Association internationale de minéralogie. Les Romains croyaient au pouvoir thérapeutique et protecteur de cette pierre. Ils l'utilisaient sous forme de poudre, pour se protéger des troubles physique et de la confusion mentale. Ils l'utilisaient également comme amulette protectrice, pour renforcer le courage au combat. Ils pensaient qu'elle avait un pouvoir magique. Cette pierre est un véritable symbole de paix intérieure et de renaissance. La Bronzite est également considérée comme une pierre de courtoisie car à son contact, elle favorise des élans de sociabilité, et elle nous aide à tendre vers un sentiment de tendresse et de conciliation.



La Bronzite est de structure cristalline Orthorhombique. En cristallographie, le système orthorhombique s'obtient en déformant un réseau cubique le long de deux de ses vecteurs orthogonaux par des coefficients différents donnant un prisme rectangulaire avec une base rectangulaire.

La bronzite est liée au chakra du plexus. Il s'agit du 3ème chakra, Le troisième chakra est aussi appelé Chakra du Plexus solaire et il est situé sur le devant du corps, entre le bas de la cage thoracique (Diaphragme et le nombril) au niveau du plexus solaire. C'est le centre de la joie, du pouvoir personnel, de la confiance en soi, de la clarté mentale et de la capacité de briller. Il représente la confiance en soi, le courage, la joie et l'enthousiasme, les émotions et le centre physique.

La Bronzite fait partie de la classe minéralogique des Silicates appartenant au groupe des Pyroxènes et sa composition chimique est $(\text{Mg,Fe})_2[\text{Si}_2\text{O}_6]$. Elle est composée de Magnésium et de fer. La « variété » de cette pierre comprend environ 12 à 30% d'oxyde de fer. Les reflets dorés, résultent quant à eux des conditions météorologiques et géologiques agissant sur le fer et la silice composant la pierre. Elle a une dureté de 5.5 sur l'échelle de Mohs

Les principaux gisements se situent en Afrique du Sud, en Birmanie, Madagascar et au Sri Lanka.



LA BRONZITE

PAR ANGÉLINA FIRINU-GREFF

Sur le plan physique : Elle est utile pour soutenir et équilibrer l'énergie masculine yang dans le corps ou la psyché. Fortifiant les nerfs, elle aide à se libérer d'un épuisement chronique. Elle aide à l'assimilation du fer et à estomper la douleur et l'hyper-alcalinité. Elle est également efficace pour réguler le système digestif, combattre les acides gastriques, les ballonnements et la nausée. Grâce au fer qu'elle contient, elle favorise une bonne circulation du sang et à un effet préventif sur les dilatations des veines. D'un point de vue hormonal, elle pourra être utilisée pour les cycles menstruels et lutter contre les troubles cutanés présents durant cette période. Chez les hommes, elle allège les troubles de la prostate.

Sur le plan mental : Cette pierre aide à garder l'esprit clair et la maîtrise de soi-même en situation de stress permanent. Elle permet de voir l'image globale à partir d'une perspective objective. Elle est également utile pour surmonter le stress et dépasser l'obstination. Elle libère des modèles négatifs. Elle ravive l'énergie et restitue la force intérieure.



Sur le plan psychique : Procure élan et en même temps calme intérieur, permettant ainsi de garder la tête froide. Elle apporte également une sensation de récupération en cas de grande fatigue. Fortifie le discernement en ne portant pas de jugement. Favorise l'action décisive et accroît l'affirmation de soi. Elle libère du stress et des traumatismes psychologique.

Sur le plan spirituel : C'est une pierre de sérénité intérieure. Elle permet de se laisser « être » dans un état de non action, de non faire. Pierre de protection, elle renvoie les pensées négatives à leur source. Pierre de douceur et de tendresse, elle cultive le respect de soi et l'amour d'autrui. Attention : A haute température, elle a pour particularité de fondre très rapidement lorsque sa teneur est riche en fer. En revanche, l'acide ne peut l'altérer.

La lithothérapie rentre dans le cadre des thérapies alternatives énergétiques, elle ne remplace pas la médecine dite moderne. Les indications et propriétés données sont tirées de retours d'expériences d'utilisateurs, de cultures, et d'ouvrages de référence dans le domaine. Pour tout problème médical veuillez consulter votre médecin.

