LA CITRINE

PAR ANGÉLINA FIRINU-GREFF

La citrine tire son nom du latin citrus qui désigne le citron, en référence à sa couleur jaune. Il s'agit d'une variété de quartz, dont la couleur jaune est due à la présence d'infimes quantités d'oxydes de fer dans le minéral. La citrine se trouve assez rarement à l'état naturel. Elle est le symbole de la richesse, de la prospérité et de la réussite. Dans le Feng Shui, cette pierre du bonheur et de la générosité est employée afin de procurer toutes ses qualités positives liées à l'abondance. Elle invite au partage avec autrui tout en protégeant votre fortune. Considérée comme la pierre de la prospérité, de la joie et de l'énergie, la citrine porte en elle une énergie positive qui peut influencer de manière significative le bien-être physique et émotionnel. La citrine a été surnommée la « pierre du marchand » en raison de sa capacité supposée à apporter fortune aux entreprises et aux échanges commerciaux. Ce lien avec la richesse et le succès a été chéri tout au long de l'histoire, faisant de la citrine un puissant symbole d'abondance et de positivité.

La citrine est de structure cristalline trigonal. Ce système se compose de trois axes de même longueur inclinés à 120° les uns par rapport aux autres dans un même plan (comme dans un triangle équilatéral), Et un quatrième axe (vertical), qui est différent (souvent plus long ou plus court) et perpendiculaire au plan des trois autres. Autrement dit, c'est un système où la symétrie de rotation est de 3 fois (rotation à 120°), et où les formes cristallines sont souvent des prismes à base triangulaire ou des rhomboèdres.

La citrine est liée au 3ème chakra. Il est appelé « Manipura » et son nom signifie « Ville des pierres précieuses ». Le troisième chakra est aussi appelé Chakra du Plexus solaire et il est situé sur le devant du corps, entre le bas de la cage thoracique (Diaphragme et le nombril) au niveau du plexus solaire. C'est le centre de la joie, du pouvoir personnel, de la confiance en soi, de la clarté mentale et de la capacité de briller. Il représente la confiance en soi, le courage, la joie et l'enthousiasme, les émotions et le centre physique.

La citrine fait partie de la classe minéralogique des oxydes et sa composition chimique est SiO2 + (Al, Fe, Ca, Mg, Li, Na). Elle est composée de Silice, d'Aluminium, de Fer. C'est une variété de Quartz, dont la couleur jaune est due à la présence d'infimes quantités d'oxydes de fer dans le minéral. Elle a une dureté de 7 sur l'échelle de Moh.

Les principaux gisements se situent en Allemagne, en Autriche, au Brésil mais également en Espagne, aux Etats-Unis, à Madagascar et en Tchéquie.

Sur le plan physique, la citrine est une pierre solaire réputée pour ses effets stimulants et régénérants. Elle agit favorablement sur le système digestif, en aidant à améliorer les fonctions de l'estomac, du pancréas, de la rate et même des intestins. Elle peut être particulièrement bénéfique en cas de troubles digestifs liés au stress ou à la nervosité. La citrine contribue également à renforcer les nerfs, en apportant vitalité et tonus à l'organisme. Elle réchauffe le corps, favorise la circulation de l'énergie et aide à lutter contre la fatigue physique. Elle est souvent conseillée pour soutenir le système immunitaire et dynamiser les personnes sujettes à l'épuisement ou aux baisses d'énergie.

Sur le plan mental et émotionnel, la citrine est une pierre de clarté intellectuelle. Elle stimule la concentration, favorise une pensée rapide et structurée, et aide à formuler des conclusions logiques avec discernement. Elle renforce la confiance en soi, le courage et la capacité à se confronter aux défis avec lucidité. Elle dissipe les énergies négatives, les peurs ou les doutes, en apportant un sentiment de joie intérieure, de légèreté et d'optimisme. La citrine invite à s'ouvrir à l'abondance, à la réussite, et à la réalisation personnelle.

LA CITRINE

PAR ANGÉLINA FIRINU-GREFF

Sur le plan psychique, la citrine est une pierre lumineuse qui agit comme un véritable rayon de soleil intérieur. Elle favorise la joie de vivre, stimule l'enthousiasme et aide à retrouver un état d'esprit positif, même dans les périodes sombres. Elle est particulièrement recommandée pour accompagner les personnes traversant une dépression ou un épuisement émotionnel, car elle agit comme un élixir de lumière qui chasse la morosité, le doute et la tristesse. Son énergie vibrante invite à s'ouvrir au monde, à exprimer ses émotions, et favorise une attitude plus extravertie, confiante et connectée à l'instant présent. La citrine aide également à dépasser les blocages mentaux et psychiques en ouvrant le champ des possibles. Elle encourage à envisager différentes perspectives et à garder un esprit flexible et créatif dans la recherche de solutions constructives. Elle facilite ainsi la prise de décision en clarifiant l'esprit et en renforçant l'intuition.

Sur le plan spirituel, la citrine est une pierre d'éveil intérieur et de rayonnement personnel. Imprégnée de l'énergie solaire, elle favorise l'expression authentique de soi, renforce l'assurance, le courage et le désir d'avancer avec confiance sur son chemin de vie. Elle agit comme un catalyseur d'énergie positive, dynamisant l'esprit et stimulant la motivation profonde. La citrine inspire une véritable soif d'expériences nouvelles, d'apprentissage et de réalisation de soi. Elle pousse à sortir de sa zone de confort pour embrasser le changement, et accompagner les transformations intérieures vers une vie plus alignée, riche de sens et de possibilités. Porteuse d'une vibration d'abondance, la citrine est souvent considérée comme une pierre d'attraction de prospérité. Elle aide à se libérer des croyances limitantes liées au manque et encourage l'ouverture à la richesse — qu'elle soit matérielle, émotionnelle ou spirituelle. Elle soutient ainsi ceux qui souhaitent manifester la réussite, dans tous les domaines de leur vie. En renforçant le rayonnement personnel, elle aide chacun à affirmer sa lumière intérieure, à rayonner pleinement et à trouver sa juste place dans le monde.

Attention : En raison de la demande croissante du minéral, des citrines synthétiques virent le jour. Par un processus thermique, en faisant chauffer l'améthyste à plus de 550°C, les composés chimiques se dégradent et sa couleur vire au jaune. Ainsi l'améthyste prend l'apparence d'une citrine. Ces fausses citrines sont reconnaissables car elles sont pour la plupart trop translucides, et avec trop peu d'impuretés, ou avec une couleur caramel.

Pour préserver l'éclat et les hautes vibrations de votre citrine, il est important de la purifier et de la recharger régulièrement. Étant une pierre solaire, elle absorbe facilement les énergies environnantes.

Purification : Passez délicatement votre citrine sous un filet d'eau claire quelques instants, ou déposez-la quelques heures sur un lit de sel sec (sans contact direct si possible). Vous pouvez aussi la purifier en la fumigeant avec de la sauge blanche ou du palo santo.

Rechargement : La citrine adore la lumière du soleil. Placez-la à la lumière naturelle, de préférence le matin, pendant une à deux heures pour raviver toute sa puissance énergétique. Elle peut aussi être déposée sur une géode ou un amas de quartz.
Un entretien régulier permet à votre citrine de rayonner pleinement et de continuer à vous accompagner dans votre cheminement.

La lithothérapie rentre dans le cadre des thérapies alternatives énergétiques, elle ne remplace pas la médecine dite moderne. Les indications et propriétés données sont tirées de retours d'expériences d'utilisateurs, de cultures, et d'ouvrages de référence dans le domaine. Pour tout problème médical veuillez consulter votre médecin.

Crédit photo : Le Monde Magique des Cristaux