# LE SAPHIR

## PAR ANGÉLINA FIRINU-GREFF

Le saphir est une pierre précieuse appartenant à la famille des corindons, des cristaux d'oxyde d'aluminium pouvant se parer d'une grande variété de couleurs. Bien que le saphir soit le plus souvent associé à sa teinte bleue profonde à bleue-noire, il peut également se présenter sous des nuances roses, jaunes, vertes ou violettes, selon les éléments chimiques qu'il contient. Le corindon rouge, quant à lui, est exclusivement nommé rubis. Ces deux gemmes sont chimiquement identiques, leur couleur seule les distingue.

Le saphir fait partie des quatre pierres précieuses majeures aux côtés du rubis, de l'émeraude et du diamant, reconnues pour leur rareté, leur beauté et leur symbolique intemporelle.

Le mot saphir tire son origine du grec ancien sappheiros, signifiant « bleu ». Toutefois, son étymologie est complexe et fascinante. On suppose qu'il dérive également de l'hébreu sappir (« pierre noble » ou « la chose la plus belle »), ou encore du sanscrit sanipriya ou santi priya, que l'on peut traduire par « chère à Saturne ». Cette dernière origine semble particulièrement plausible, car dans l'astrologie indienne, le saphir bleu est associé à la planète Saturne, symbole de sagesse, de rigueur et de discipline.

Fait intéressant : dans la Grèce antique, le terme sappheiros désignait probablement non pas le saphir que nous connaissons aujourd'hui, mais plutôt le lapis-lazuli, une autre pierre bleue très prisée. Le saphir, tel que nous le définissons actuellement, aurait alors été connu sous le nom d'hyakinthos.

Surnommé la "pierre du ciel" ou la "pierre céleste", le saphir occupe une place importante dans les traditions et récits religieux. Les anciens Perses croyaient que la couleur bleue du ciel provenait du reflet d'un immense saphir sur lequel reposait la Terre. Dans la Bible, il est mentionné à plusieurs reprises : Dans l'Exode (24,10), le trône de Dieu est décrit comme orné d'un saphir d'une clarté céleste ; Dans Ézéchiel (28,13-16), il figure parmi les douze « pierres de feu » ; Dans l'Apocalypse (21,19), il est l'une des pierres fondatrices de la Jérusalem céleste.

La mythologie grecque lui prête également une origine légendaire : Prométhée, en dérobant le feu aux dieux pour l'offrir aux hommes, aurait emporté avec lui un saphir bleu, symbole de la lumière divine. Cette pierre devint alors le signe de la connaissance, de la vérité et de la sagesse. Au fil des siècles, la symbolique du saphir a évolué. Dans la tradition occidentale, il est aujourd'hui considéré comme la pierre de la spiritualité, de la pureté, de la vérité et de la fidélité. On dit qu'il apporte paix intérieure, joie de l'âme et protection contre les influences négatives. Pierre de naissance du mois de septembre, le saphir reste une gemme emblématique, associée à la sérénité et à la sagesse céleste, comme un lien éternel entre le ciel et la terre. Le saphir est associé au 16ème anniversaire de mariage, ce qui en fait le choix traditionnel pour célébrer cette étape importante. Son bleu symbolise la confiance et la stabilité qui se sont renforcées au fil des années. Le saphir est également associé à la fidélité.

Le saphir est de structure cristalline de type rhomboédrique. Une structure cristalline rhomboédrique/Trigonal est un cristal dont toutes les arêtes sont égales, et tous les angles sont identiques, mais aucun angle n'est droit.

Le Saphir est en lien direct avec le chakra du 3ème œil. Il s'agit du sixième chakra et il est situé au centre du front entre les 2 yeux. C'est le centre de la conscience unifiée. Il renferme notre capacité à voir l'invisible ; de connaître l'inconnu et d'étendre ce qui n'est pas exprimé. Intuition ; vision spirituelle et méditation, esprit et attitudes psychique.

Les saphirs appartiennent à la famille du corindon, dont la formule chimique est $Al_2O_3$. Il s'agit d'un minéral constitué de cristaux d'oxyde d'aluminium. À l'état pur, ce corindon serait incolore et transparent. Cependant, la présence de traces d'éléments métalliques (appelés impuretés ou éléments chromogènes) modifie la structure électronique du cristal et lui confère ses teintes variées. Ainsi, le titane et le fer donnent au saphir sa célèbre couleur bleue, le vanadium produit des reflets violacés, le chrome engendre des tons roses à rougeâtres, tandis que des traces de fer seules peuvent provoquer des nuances jaunes ou verdâtres. Il a une dureté de 9 sur l'échelle de Mohs.

On trouve des gisements de saphirs bleus dans de nombreux pays. Les États-Unis et le Canada possèdent notamment quelques gisements. Cependant, à l'état natif, cette pierre est majoritairement présente dans les zones tropicales humides. Madagascar, le Sri Lanka et la Birmanie mais également la Chine, l'Inde, le Brésil, la Thaïlande et l'Afrique. On pourra également trouvé un gisement de Saphir alluvionnaires en Auvergne (peu répandus sur le marché car l'exploitation est artisanal).

Crédit Photo : Collection personnelle

# LE SAPHIR

## PAR ANGÉLINA FIRINU-GREFF

Sur le plan physique le saphir est une pierre de régénération et d'équilibre, réputée pour favoriser tous les processus de guérison, tant sur le plan corporel que mental. Il agit en profondeur en aidant l'esprit à accepter la guérison, permettant ainsi au corps de retrouver son harmonie naturelle.
Il Atténue la douleur et abaisse la fièvre : Le saphir exerce une action apaisante sur les inflammations et les états fébriles. Il contribue à réduire les tensions physiques et à calmer les douleurs d'origine nerveuse ou musculaire. Il Soutient le cerveau et le système nerveux en favorisant la clarté mentale, la concentration et la stabilité émotionnelle. En agissant sur le système nerveux, il aide à calmer les états d'anxiété, d'hyperactivité ou de stress chronique, tout en renforçant la mémoire et la lucidité d'esprit. Il agit sur les troubles intestinaux et digestifs : Le saphir contribue à réguler les fonctions intestinales et à apaiser les inconforts digestifs liés aux émotions ou au stress. Il soutient l'assimilation des nutriments et aide à purifier l'organisme. Il renforce le système circulatoire et les organes sensoriels : Il est souvent associé à la santé des yeux (notamment pour améliorer la vision et calmer les irritations oculaires) et à une meilleure oxygénation du sang, ce qui en fait un allié du cœur et de la circulation sanguine. Il est un soutien général du corps : Le saphir stimule la régénération cellulaire, renforce le système immunitaire et aide à retrouver énergie et vitalité après une période de fatigue ou de convalescence.
En résumé, le saphir agit comme un stabilisateur énergétique et physique : il apaise, renforce, clarifie et réharmonise les fonctions vitales.

Sur le plan mental et émotionnel, Le saphir est une pierre de sagesse, de clarté d'esprit et de maîtrise émotionnelle. Il agit profondément sur le mental, en apportant calme, discernement et concentration. Véritable guide intérieur, il aide à mieux comprendre ses pensées et à orienter son esprit vers la vérité et la lucidité. Il favorise l'objectivité et l'esprit critique : Le saphir permet de prendre du recul, d'analyser les situations avec justesse et sans influence émotionnelle excessive. Il aide à développer un jugement clair et équilibré, tout en soutenant la prise de décision rationnelle. Il renforce la capacité à orienter la pensée : Il recentre l'attention, favorise la concentration, la logique et la créativité structurée. C'est une pierre idéale pour les périodes d'étude, de réflexion ou de recherche spirituelle, car elle guide la pensée vers la vérité essentielle. Il apporte paix intérieure et stabilité émotionnelle : En calmant les tensions mentales et les angoisses, le saphir aide à retrouver sérénité et confiance. Il apaise les émotions fortes (colère, tristesse, agitation) et encourage une attitude plus posée et mesurée face aux épreuves. Il éveille la sagesse et la spiritualité : Pierre d'élévation, le saphir relie le mental à la sphère spirituelle, ouvrant la conscience à la compréhension intuitive et universelle. Il est souvent associé au chakra du troisième œil (Ajna) et au chakra de la gorge (Vishuddha), soutenant à la fois l'intuition, la communication sincère et l'expression authentique de soi. Il encourage la fidélité et la droiture : Symbole de vérité, le saphir inspire loyauté, honnêteté et engagement sincère. Il aide à rester fidèle à ses valeurs profondes et à ses idéaux, favorisant l'alignement entre la pensée, la parole et les actes.
En résumé : le saphir éclaire l'esprit, apaise le cœur et élève la conscience. Il est la pierre de la sagesse intérieure, du discernement et de la paix mentale, idéale pour celles et ceux qui recherchent clarté, équilibre et inspiration.

Sur le plan psychique, le saphir est une pierre de profonde élévation spirituelle et de sérénité intérieure. Il agit sur les plans subtils en rétablissant l'harmonie entre l'esprit, le cœur et l'âme. Sa vibration douce mais puissante apaise le mental, clarifie les pensées et renforce la connexion avec les plans supérieurs de conscience. Il exerce une action apaisante et stabilisante : Le saphir calme les esprits agités, dissipe les peurs et neutralise les énergies mentales excessives. Il favorise le silence intérieur, propice à la méditation, à la prière ou à la contemplation. Son énergie agit comme un baume pour l'âme, ramenant la paix dans les moments de tourmente ou de confusion spirituelle. Il agit contre la dépression et les déséquilibres émotionnels : En harmonisant les pensées et les émotions, le saphir aide à sortir des états de tristesse profonde, de désespoir ou de perte de repères. Il ravive la lumière intérieure, redonne confiance en la vie et aide à surmonter les périodes de doutes existentiels. Sa vibration bleue est porteuse d'espoir, de foi et de réconfort. Il renforce la foi, la sagesse et l'amour de la vérité : Pierre de droiture et de pureté, le saphir stimule la recherche spirituelle authentique et l'aspiration à la vérité. Il invite à la sincérité, à la fidélité et à l'intégrité. En ouvrant la conscience à des plans supérieurs, il favorise une relation plus profonde avec le divin, quelle que soit la voie spirituelle empruntée. Il favorise la clarté psychique et la perception intuitive : Le saphir renforce les capacités de clairvoyance, de discernement et d'intuition juste. Il aide à capter les messages subtils et à comprendre les synchronicités de la vie. Il développe une vision intérieure lucide, libérée des illusions et des influences extérieures. C'est une pierre d'élévation et de protection spirituelle : Son énergie élevée agit comme un bouclier vibratoire, protégeant contre les influences mentales ou émotionnelles négatives. Il purifie le champ énergétique (aura) et aligne les corps subtils, favorisant ainsi une connexion stable avec les plans spirituels supérieurs.
En résumé : le saphir éclaire l'esprit et élève l'âme. Il apporte paix, foi, discernement et alignement intérieur, tout en aidant à traverser les périodes de crise ou de doute avec sérénité et clarté.

Sur le plan spirituel, Le saphir est une pierre d'élévation spirituelle, de pureté intérieure et de recherche de vérité. Relié à l'énergie céleste, il agit comme un pont entre la conscience humaine et la sagesse universelle. Il éclaire le chemin spirituel, guide vers la connaissance profonde de soi et renforce la connexion avec les plans supérieurs de l'être. Il confère droiture et intégrité : Le saphir inspire la rectitude morale et la fidélité à ses valeurs. Il aide à agir selon la vérité intérieure, à rester aligné entre la pensée, la parole et l'action. Symbole de justice et de loyauté, il encourage une conduite honnête et éclairée, libérée des illusions de l'ego.

# LE SAPHIR

## PAR ANGÉLINA FIRINU-GREFF

Il rassemble les forces spirituelles dispersées : Lorsque l'esprit est éparpillé ou que la foi vacille, le saphir recentre l'énergie spirituelle. Il unifie les plans mental, émotionnel et spirituel, permettant à l'être tout entier de vibrer en cohérence avec sa mission d'âme. Il aide à retrouver le calme intérieur nécessaire à la méditation et à la prière. Il aide à examiner sa propre vie avec lucidité : Pierre d'introspection, le saphir favorise une vision claire et objective de soi-même. Il pousse à la remise en question constructive, à la recherche de vérité intérieure et à la purification des intentions. En éclairant les zones d'ombre, il soutient la transformation personnelle et la croissance spirituelle. Il favorise le désir de connaissance et de sagesse : Le saphir éveille l'intellect supérieur et la soif d'apprendre. Il stimule la curiosité spirituelle et l'ouverture de conscience, conduisant vers une compréhension plus profonde des lois universelles. C'est une pierre qui guide les chercheurs de vérité, les philosophes, les mystiques et tous ceux qui aspirent à une connaissance éclairée. Il relie à la dimension divine : Associé au chakra du troisième œil et au chakra coronal, le saphir facilite la connexion avec les plans supérieurs, les guides spirituels et la sagesse de l'âme. Il élève les vibrations et ouvre la voie vers la paix intérieure, la foi et la communion avec le divin.
En résumé : le saphir est une pierre de lumière spirituelle et de vérité universelle. Il aligne l'être sur sa voie intérieure, renforce la foi et encourage la quête de sagesse, de droiture et d'unité.

Attention : Depuis le début du XX$^{e}$ siècle, on sait fabriquer en laboratoire des saphirs synthétiques et des rubis synthétiques, dont la composition chimique et les propriétés physiques sont les mêmes que celles des pierres naturelles. C'est en 1902 que le chimiste français Auguste Verneuil a découvert une méthode de synthèse à l'égal de la nature. On peut cependant détecter ces pierres synthétiques par leurs lignes de cristallisation généralement incurvées, du moins pour les productions les plus anciennes. La fabrication de saphir synthétique est aujourd'hui au stade industriel. Si vous avez devant vous un saphir absolument transparent à un prix étonnamment abordable, vous pouvez presque supposer qu'il s'agit d'une pierre cultivée en laboratoire. Le verre saphir n'est pas du verre, mais du corindon synthétique, utilisé comme verre de montre en raison de sa durabilité et de sa résistance aux rayures. Purification : A l'eau : Rince délicatement ton Saphir sous l'eau courante, tout en visualisant les énergies négatives s'écoulant loin de la pierre. Assure-toi de le sécher soigneusement après. La fumigation : Utilise la fumée purifiante de la sauge blanche ou du palo santo pour nettoyer ton Saphir. Passe délicatement la pierre à travers la fumée en gardant l'intention de purification.

Rechargement : La lumière du soleil : Expose ton Saphir à la lumière du soleil pour quelques heures. Le soleil, par son énergie lumineuse et chaleureuse, est un excellent moyen de recharger les pierres. La lumière de la lune : Tu peux aussi recharger ton Saphir à la douce lumière de la lune, idéalement lors d'une nuit de pleine lune. La géométrie sacrée : Place ton Saphir sur une fleur de vie est une autre manière efficace de le recharger. La fleur de vie, par sa géométrie sacrée, émet des ondes de forme bénéfiques qui revitalisent ta pierre. Les amas cristallins : Enfin, tu peux recharger ton Saphir en le posant sur un amas de quartz ou une géode de Cristal de Roche pendant plusieurs heures.

La lithothérapie rentre dans le cadre des thérapies alternatives énergétiques, elle ne remplace pas la médecine dite moderne. Les indications et propriétés données sont tirées de retours d'expériences d'utilisateurs, de cultures, et d'ouvrages de référence dans le domaine. Pour tout problème médical veuillez consulter votre médecin

Crédit photo : Le Monde Magique des Cristaux